

Her på siden er oplistet mine resultater fra 2009:

**2009:**

31.12.2009 Orbicon nytårscup 3. runde (5 km) 19:42  
22.11.2009 Orbicon nytårscup 2. runde (5 km) 18:05  
07.11.2009 Ry Roklub - Kondiløb afd. #2 (6,2 km) 27:04  
25.10.2009 Århus Nat-½-Marathon **1:22:38 PR - 1. plads**  
06.10.2009 Jaoo IT-run (Dansk mil 7,532 km) **27:46 PR**  
04.10.2009 Xtreme Running (6,6 km) 33:16  
20.09.2009 Berlin Marathon 3:41:10  
20.08.2009 DHL Staffet (5 km) 19:26  
18.08.2009 DHL Staffet (5 km) 20:45, 23:42 og 24:16  
02.05.2009 Lillebælt halvmarathon 2:09:16  
08.03.2009 Danisco Cup (10 km) 43:56  
01.03.2009 Havneløbet (10 km) 44:22  
15.02.2009 Danisco Cup (10 km) 48:09