

Her på siden er oplistet mine resultater fra 2009:

2009:

- 31.12.2009 Orbicon nytårscup 3. runde (5 km) 19:42
- 22.11.2009 Orbicon nytårscup 2. runde (5 km) 18:05
- 07.11.2009 Ry Roklub - Kondiløb afd. #2 (6,2 km) 27:04
- 25.10.2009 Århus Nat-½-Marathon **1:22:38 PR - 1. plads**
- 06.10.2009 Jaoo IT-run (Dansk mil 7,532 km) **27:46 PR**
- 04.10.2009 Xtreme Running (6,6 km) 33:16
- 20.09.2009 Berlin Marathon 3:41:10
- 20.08.2009 DHL Staffet (5 km) 19:26
- 18.08.2009 DHL Staffet (5 km) 20:45, 23:42 og 24:16
- 02.05.2009 Lillebælt halvmarathon 2:09:16
- 08.03.2009 Danisco Cup (10 km) 43:56
- 01.03.2009 Havneløbet (10 km) 44:22
- 15.02.2009 Danisco Cup (10 km) 48:09