

Her på siden er oplistet mine resultater for 2012:

2012:

- 31.12.2012 Andelskassen Nytårscup 4. runde (5 km) 18:20 *
16.12.2012 Andelskassen Nytårscup 3. runde (5 km) 17:14 - **2. plads**
08.12.2012 Fælledparken Parkrun #60 (5 km) 18:54 - **1. plads**
01.12.2012 Nisseløbet i Lystrup (7 km) 22:38 - **1. plads**
24.11.2012 Cross Challenge 3. runde (Cross Stafet 18x1000m) 57:04
individuel: (total 6x1000m) 18:30; (tællende 4x1000m) 12:12
10.11.2012 Cross Challenge 2. runde (9 km cross) 29:57
04.11.2012 Andelskassen Nytårscup 1. runde (5 km) 16:28 - **1. plads**
28.10.2012 Aarhus nat-½-marathon **1:16:44 1. plads PR**
27.10.2012 Cross Challenge 1. runde (9 km cross) 32:12
30.09.2012 Berlin Marathon **2:46:44 PR**
16.09.2012 Salomon Marbæk Trail (10,9 km terræn) 40:41 - **2.plads**
09.09.2012 Powerade Halvmarathon (DM halvmarathon) **1:19:45 PR**
02.09.2012 Marselisløbet (11,7 km) 40:32
28.08.2012 Solbjerg Sø Løbet (12 km) 42:55 - **1. plads**
22.08.2012 DHL Stafet 2012, 1. tur (5 km) 17:19
19.08.2012 Salomon Rebild Trail (8,4 km terræn) 36:12 - **2. plads**
29.07.2012 Salomon Blokhus Trail (10 km terræn) 39:38
14.07.2012 Laugavegur Ultra Marathon (54 km) 5:10:38
30.06.2012 AGF Atletik mellem- og langdistancestævne 5000m **15:30,1 PR**
17.06.2012 Salomon Svanninge Bakker Trail 32:22 (8,6 km terræn) - **1. plads**
03.06.2012 Nykredit Invest Aarhus City Halvmarathon (21,097 km) 1:44:48 *
17.05.2012 Salomon Vejle-fjord Trail 42:37 (10 km terræn)
02.05.2012 Salomon Marselisborg Trail 20:36 (5 km terræn) - **2. plads**
25.03.2012 DM 10 km (10 km) **34:24 PR**
29.02.2012 Club La Santa mini tri - hold (4,6 km løb) 15:49 - **1. plads**
28.02.2012 Club La Santa halvmarathon (21,1 km) 1:27:09 - **1.plads**
27.02.2012 Club La Santa duathlon (2,75 løb; 14,5 cykel; 2,75 løb) 46:37 - **1.plads**
11.02.2012 Brabrand Parkrun #90 (5 km) 17:43 - **1. plads**
29.01.2012 Danisco cup, 2. runde (10 km) **34:34 PR - 1. plads**
15.01.2012 Danisco cup, 1. runde (10 km) **35:41 PR**
* Jeg løb fartholder/hare ved disse løb