

Her på siden er oplistet mine resultater før 2006:
 For 2003 til 2005 har jeg ikke deltaget i nogen løb pga. skader og Thuleophold.



2002:

- 27.10.2002 Himmelbjergsløbet (9,6 km) 55:11
- 13.10.2002 H.C.Andersen Marathon Odense (42,195 km) 4:40:01
- 10.03.2002 Danisco Cup 4. runde (10 km) 42:21
- 03.03.2002 Havneløbet (5 km) 19:23
- 10.02.2002 Danisco Cup 3. runde (10 km) **39:20 PR**
- 27.01.2002 Danisco Cup 2. runde (10 km) 41:10
- 13.01.2002 Danisco Cup 1. runde (10 km) 41:23

2001:

- 14.10.2001 H.C.Andersen Marathon Odense (42,195 km) 3:46:37
- 23.09.2001 Aarhus City Par marathon (21,097 km) 1:39:18
- 02.09.2001 Marselisløbet (12 km) 53:40
- 12.06.2001 City Konto Løbet (10 km) **39:34 PR**
- 29.05.2001 Vicks Stafetten (5 km) **19:22 PR**
- 20.05.2001 Copenhagen Marathon (42,195 km) 3:41:12
- 05.05.2001 Odder Allé ½-marathon (21,097 km) 1:32:58
- 29.04.2001 1900 Stafetten 9. tur (10 km) 1:05:51
- 29.04.2001 1900 Stafetten 7. tur (10 km) 1:04:03
- 29.04.2001 1900 Stafetten 5. tur (10 km) 1:01:26
- 29.04.2001 1900 Stafetten 3. tur (10 km) 50:12
- 29.04.2001 1900 Stafetten 1. tur (10 km) **49:42 PR**
- 01.04.2001 Havneløbet (6,6 km) 26:07



2000:

- 15.10.2000 H.C.Andersen Marathon Odense (42,195 km) 3:36:19
- 24.09.2000 Aarhus City Par marathon (21,097 km) **1:30:50 PR**
- 03.09.2000 Marselisløbet (12 km) 49:28
- 27.08.2000 Xtreme Running (6,6 km) 34:06
- 06.08.2000 1900 halvmarathon **1:32:25 PR**
- 21.05.2000 Copenhagen Marathon (42,195 km) **3:33:08 PR**
- 06.05.2000 Odder Allé ½-marathon **1:41:07 PR**

