

Noget af det vigtigste udstyr for en løber er sko, og når jeg breder mig over løb på bane, asfalt, i skov og off-road bliver mængden af sko hurtig stor.



Herunder er link til beskrivelse af de sko jeg for tiden har i brug.

Asfalt (& bane):

[Adidas AdiZero Boston 4 m](#)

[Adidas Adizero Adios Boost](#)

[New Balance M1260WB](#)

Bane:

[Saucony Endorphine Spike MD3](#)

Cross:

Trail og terræn:

[Inov-8 X-Talon 212](#)

[Adidas AdiZero XT 4](#)

[Salomon Speedcross 2](#)

[Salomon S-Lab Fellcross 2](#)

[Salomon Sense Mantra](#)

[Salomon S-Lab Sense](#)

[Salomon S-Lab Sense Ultra](#)

Natural Running/CrossGym:

[Wibram Fivefingers KSO](#)

[Inov-8 f-lite 195](#)