

Her på siden er oplistet mine resultater for 2014:

(* Angiver at jeg løb fartholder/hare ved disse løb)

31.12.2014 Nordea Nytårscup 4. runde (5 km) 18:16 *

24.09.2014 Salomon Aarhus City Trail (ca. 12 km) 50:40

31.08.2014 Marselisløbet (12 km) 43:14

28.08.2014 DHL Stafet, Aalborg (5 km - 2. tur) 17:05 **1. plads til holdet**

26.08.2014 Solbjerg Sø Løbet (12 km) 43:04

24.08.2014 Salomon Faaborg Outdoor Trail (21 km) 1:27:15

22.08.2014 Salomon Nat Trail (22,2 km) 1:43:34 **3. plads**

20.08.2014 DHL Stafet, Aarhus (5 km - 3. tur) 17:17

12.08.2014 Beringsstafetten 3. tur (2,65 km) 8:24 **1. plads til holdet**

09.08.2014 AGF banestævne (1500 m) 4:47,0 *

09.08.2014 AGF banestævne (5000 m) 18:14,3 *

03.08.2014 DM 5000m 15:50,2

21.06.2014 AGF banestævne (5000 m) 15:39,6

18.06.2014 Dynaudio Midsommer stafetten (3×5 km solo) 55:02 **1. plads**

13.06.2014 Ådal Stafetten - 5. tur (3,7 km) 11:50 **1. plads til holdet**

08.06.2014 Nykredit Aarhus City Halvmarathon (21,1 km) 1:14:22

01.06.2014 Nordisk eXtrem Marathon 3. etape (18 km terræn) 1:20:38 - **2. plads**

31.05.2014 Nordisk eXtrem Marathon 2. etape (6,2 km terræn) 23:46 - **2. plads**

31.05.2014 Nordisk eXtrem Marathon 1. etape (18 km terræn) 1:12:15 - **2. plads**

21.05.2014 Himmelbjergegnens Trailserie (forår) (7,6 km) 37:50 **1. plads**

16.05.2014 Billund RUNway (10 km) 33:09 **1. plads**

03.05.2014 Odder Halvmarathon (21,1 km) 1:15:34 **1. plads**

26.04.2014 CoastZone Sport Trailrun (16,8 km) 1:07:18 **1. plads**

03.04.2014 DuPontløbene 5. runde (10 km) 33:04 **1. plads**

29.03.2014 VM halvmarathon (21,1 km) **1:12:10 PR**

09.03.2014 DM 10 km **32:23 PR**

08.02.2014 Cross Challenge 5. runde (15 km) **50:11 PR**

02.02.2014 European Champion Clubs Cup Cross Country (9,8 km) 33:00

25.01.2014 DM kort cross (4 km) 12:56 - Guld M35

05.01.2014 Nordea Nytårscup 5. runde (5 km) 17:02